

Något har hänt

— att prata om sexuellt våld med personer som har intellektuella funktionsnedsättningar

Barnafriids digitala inspirationslunch

20 februari 2026 kl 12.00-12.40

Erika Gustafsson

Kompetenscentrum våld i nära relationer, Göteborgs Stad

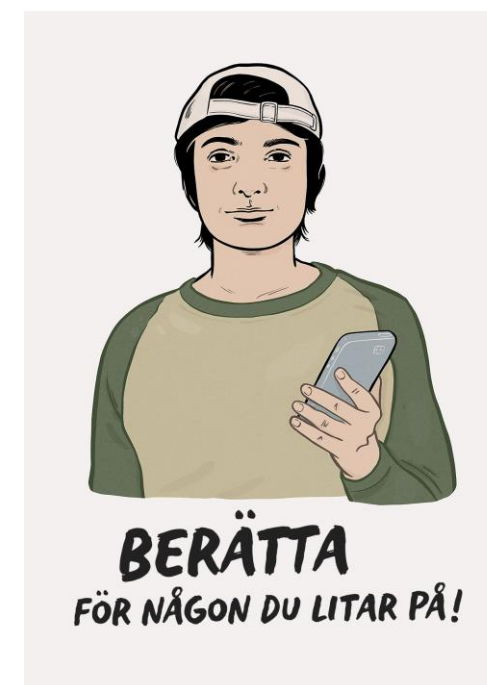
Något har hänt

- om sexuellt våld och dina rättigheter

Ett tillgängligt metodmaterial om sexuellt våld och dina rättigheter.

Producerat av resursorganisationen [Forum Skill](#) med stöd från Allmänna arvsfonden.

- **Fördom & Stolthet** – normer kring kärlek och sexualitet
- **Så funkar sex** – om sex, kropp och relationer



Materialalets innehåll

- Berättelser
 - Webserie
 - Interaktivt spel
 - Faktatexter
 - Informationsfilmer
-
- Flera språk inklusive teckenspråk



Materialiets målgrupper

- Unga och unga vuxna med IF
- Anpassad grundskola, anpassad gymnasieskola och DV
- Yrkesverksamma inom skola, fritids, läger, bmss och DV

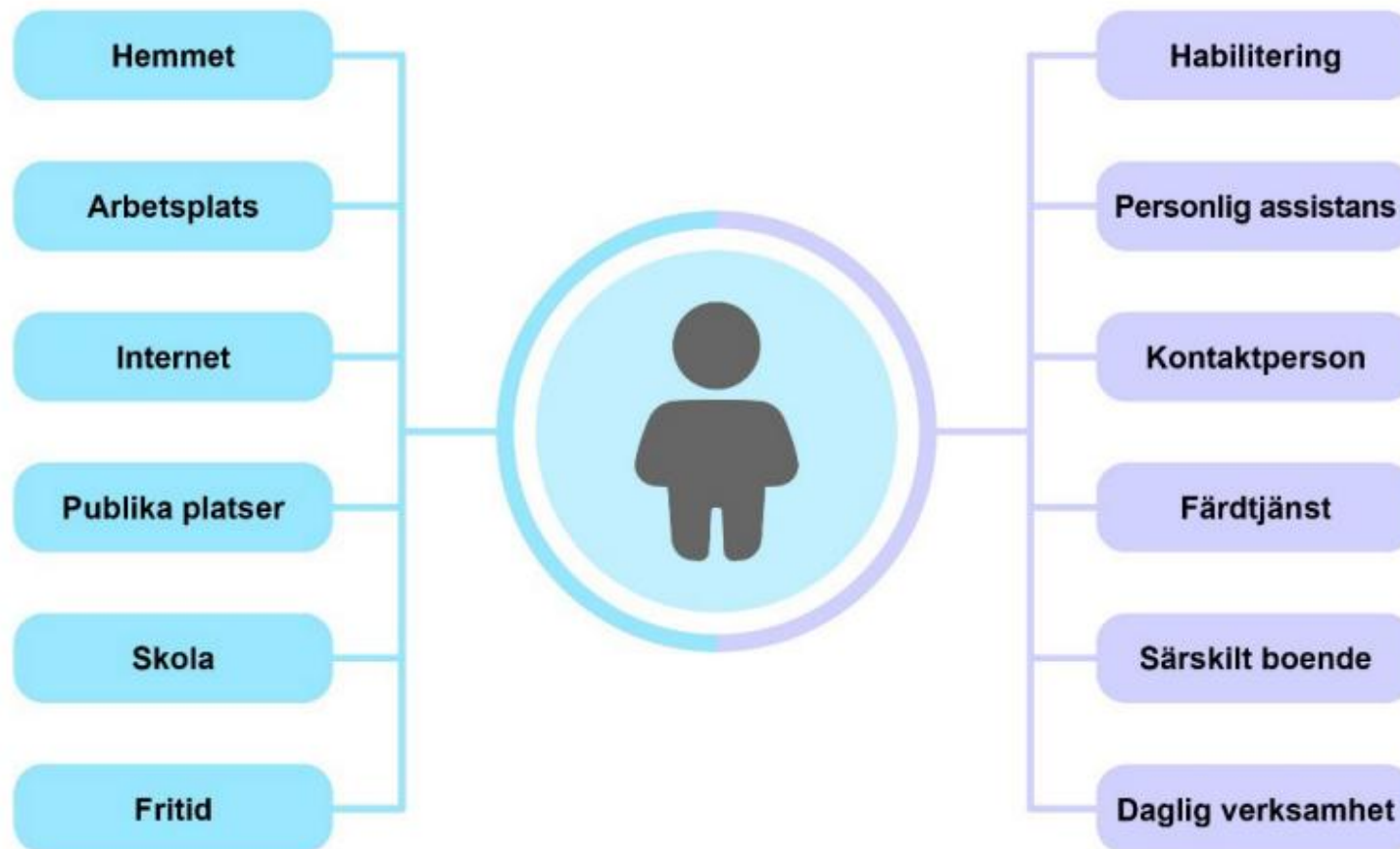


Sårbarhetsfaktorer

- Bristande kunskaper om SRHR - Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.
- Kanske inte förstår att de varit med om ett övergrepp
- Drabbas ytterligare av samhällets okunskap och brist på anpassningar i insatser
- Låg kännedom om sina rättigheter och skyldigheter



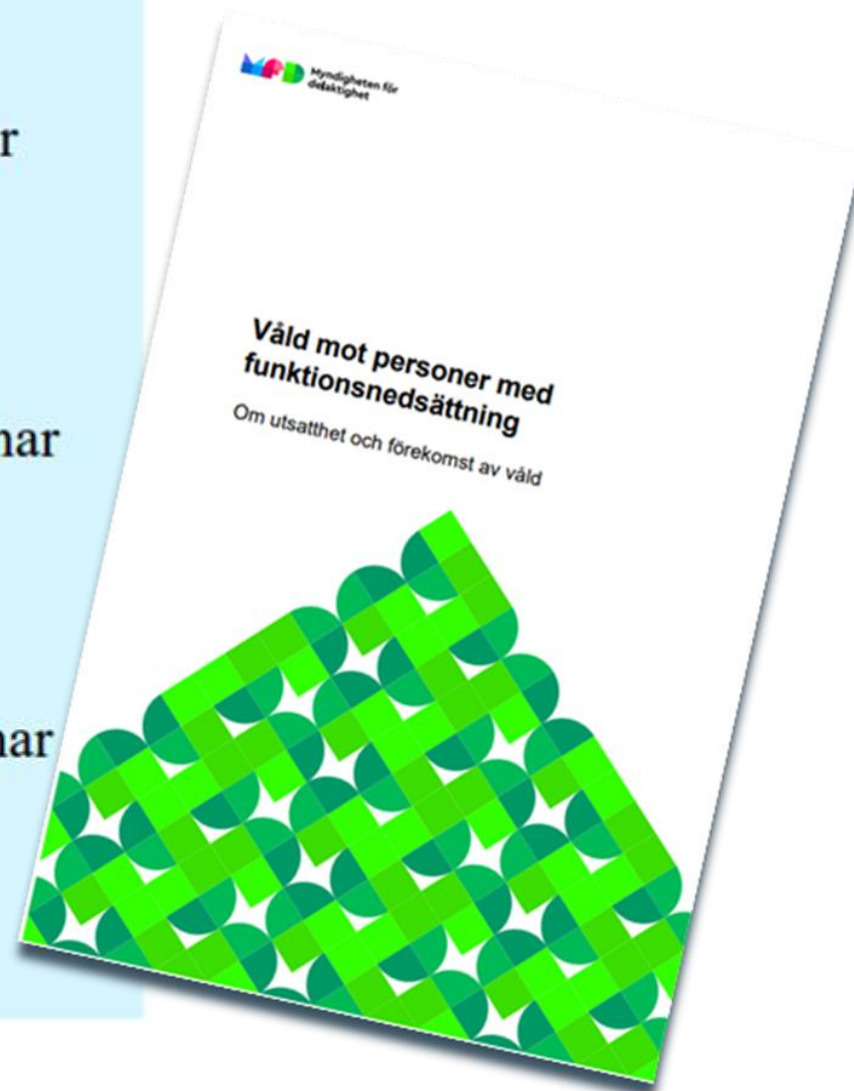
Många kontaktytor = större risk





Exempel på förekomst av sexuella övergrepp

- Det är fler unga med funktionsnedsättning (30 procent) som har erfarenheter av sexuella övergrepp, jämfört med unga utan funktionsnedsättning (19 procent).
- Det är fler flickor med funktionsnedsättning (40 procent) som har erfarenheter av sexuella övergrepp, jämfört med flickor utan funktionsnedsättning (29 procent).
- Det är fler pojkar med funktionsnedsättning (14 procent) som har erfarenheter av sexuella övergrepp, jämfört med pojkar utan funktionsnedsättning (10 procent).



[Våld mot personer med funktionsnedsättning - Om utsatthet och förekomst av våld \(mfd.se\)](https://www.mfd.se)

Övergrepp och sexuellt våld

- Tafsning
- Sexuella övergrepp
- Våldtäkt
- Sex mot ersättning

- Kan ske digitalt
- Sker i alla åldrar





*”några av de främsta
sårbarhetsfaktorerna för
övergrepp är målgruppens
begränsade förmåga att
förstå riskabla situationer
samt **frånvaron av träning
och utbildning** för att
undvika våldsutsatthet”*



Källa: [Våld mot personer med funktionsnedsättning - Om utsatthet och förekomst av våld](#)



Något har hänt är en anpassad websida som ger möjlighet till utbildning och träning





Sexuellt våld



Rättigheter



Hitta hjälp



Läs andras berättelser



Webbserien Något har hänt



Spela Du bestämmer!

Sexuellt våld

Sexuellt våld är när någon tvingar dig att göra något sexuellt mot din vilja.



**Vad är
sexuellt våld?**



**Sexuellt våld
på olika sätt**



Våldtäkt



**Film:
Sexualbrott**



Om att må dåligt



**Vi reagerar på
olika sätt**



Sexuellt våld



Rättigheter



Hitta hjälp



**Läs andras
berättelser**



**Webbserien
Något har hänt**



**Spela Du
bestämmer!**

RÄTTIGHETER



**Du bestämmer
var din gräns
går**



Samtycke



Trygg hemma

🔍 SÖK

🔊 LYSSNA

🌐 SVENSKA

☰ MENY

eborgs
d



**Du bestämmer
var din gräns går**
↓



TECKENSPRÅK



**Du bestäm
var din grän**
↓



TECKENSPRÅK

🔍 SÖK

🔊 LYSSNA

🌐 SVENSKA

☰ MENY

eborgs
d



**Du bestämmer
var din gräns går**
↓



TECKENSPRÅK



Svenska

English

Suomi

Español

باللغة العربية (Arabiska)

کوردی (Sorani)

Srpski



Sexuellt våld



Rättigheter



Hitta hjälp



**Läs andras
berättelser**



**Webbserien
Något har hänt**



**Spela Du
bestämmer!**



**Akut
hjälp**



**Berätta
för någon**



**Viktiga
telefonnummer**



Socialtjänsten



**Film: Anmäla till
polisen**



Film: Kvinnojour

Att förbereda den som ska söka hjälp



Att göra en polisanmälan

[Film: Anmäla till polisen | Något har hänt \(nagotharhant.se\)](#)



Så går det till på akutgynmottagningen

[Film: Sjukhuset | Något har hänt \(nagotharhant.se\)](#)



Sexuellt våld



Rättigheter



Hitta hjälp



**Läs andras
berättelser**



**Webbserien
Något har hänt**



**Spela Du
bestämmer!**

Berättelserna

- Möjlighet till spegling
- Fokus på någon annan
- Beskrivningar av händelser, känslor och motstånd
- Olika nivåer av utsatthet
- Tips och råd!



Ali



Adam



Amber



Fanny



Jasmin



Sammie



Amber



Pablo



Elliott



Du har alltid rätt
att säga nej
om någon tar på dig
mot din vilja.

Men han tog inte bort handen.

Jag blev helt stel.

Han började ta på mig
mellan benen
och försökte pussa mig.



Sexuellt våld



Rättigheter



Hitta hjälp



**Läs andras
berättelser**



**Webbserien
Något har hänt**



**Spela Du
bestämmer!**

NÅGOT HAR HÄNT

En webbserie om vänskap,
om utsatthet och om
att göra motstånd.

A close-up shot of a woman with vibrant red hair, looking directly at the camera with a serious, intense expression. The background is dark with some bokeh light effects. The text 'NÅGOT HAR HÄNT' is overlaid in the top left corner, and 'Kort Trailer' is overlaid in large white letters at the bottom.

NÅGOT
HAR HÄNT

Kort Trailer

[Länk till kort trailer för Något har hänts webserie](#)



Avsnitt 1

Söka samtycke



Avsnitt 2

Säker på nätet



Avsnitt 3

Personliga gränser



Avsnitt 4

Bra relationer



Avsnitt 5

Göra motstånd

Avsnitt 2: Säker på nätet

- Amber gillar att chatta på nätet, vad tänker ni om det?
- Vad händer när Amber chattar?
- Hur kan man göra om man blir hotad på det här sättet?
- Vem kan du prata med, om du skulle bli hotad?





Sexuellt våld



Rättigheter



Hitta hjälp



**Läs andras
berättelser**



**Webbserien
Något har hänt**



**Spela Du
bestämmer!**



Göteborgs
Stad



DU BESTÄMMER!

Ett spel om att göra motstånd
mot sexuellt våld.
Spela flera gånger
och gör olika val.

Välj vem du vill spela som!



**Josefin
säger ifrån!**



**Adam
gör motstånd!**



**Sammie
säger nej!**



https://nagotharhant.se



NÅGOT
HAR
HÄNT

 SÖK

 LYSSNA

 SVENSKA

 MENY

OM SEXUELLT VÅLD OCH DINA RÄTTIGHETER

LÄTT ATT LÄSA!





Om hemsidan

Allt innehåll

Facebook

Instagram

För personal



Göteborgs
Stad

ÖVNINGAR OCH PASS

Använd materialiet



Just DU kan göra skillnad!

Att tänka på som yrkesverksam!

- **Personer med IF löper större risk att utsättas för sexualiserat våld**
 - Omgivningen kan missa tecken på utsatthet
 - Vet inte själva att de blivit utsatta eller att de har utsatt
 - De som vill utnyttja personer m IF - letar upp dem
- **Extra viktigt att prata om bra relationer, den egna sexualiteten och om gränssättning**
 - Från tidigt och sedan under hela livet
 - Vem/vilka tar ansvar för samtalen? Hemma, skolan, personal?
- **Gör tydligt för alla vad som ska göras om något händer**
 - Rutinerna ska vara kända för alla
 - Håll koll på lagar, styrdokument, regler och riktlinjer
 - Ta det på allvar! (polisanmäl, ta hand om den som blivit utsatt, den som utsatt ska få konsekvenser)

Länklista

Läsa

- [Våld mot personer med funktionsnedsättning - MFD](#)
- [Rapporten från MFD: Att förebygga och bekämpa våld mot personer med funktionsnedsättning](#)
- [Socialtjänstens erfarenheter och kunskapsanvändning: Små kommuners arbete med att förebygga och upptäcka våld mot personer med funktionsnedsättningar, samt erbjuda insatser till våldsutsatta](#)

Lyssna

- [Funka olika – en podd om funktionsnedsättning och sexuell hälsa från Region Stockholm](#)
- Sex på arbetstid – en podd om sex och sexuell hälsa från VGR
- [avsnitt #46 Funktionalitet och rätten till sexuell hälsa](#)

Lära ut

- [Något har hänt.se](#)
- [Relationer som funkar](#)

Kontakt

Erika Gustafsson

erika.gustafsson@socialcentrum.goteborg.se

Kompetenscentrum våld i nära relationer

Socialförvaltningen Centrum, Göteborgs Stad

Kontakt

Forum Skill

forumskill.se

info@forumskill.se